

# Mammas mat

## Nyhetsbrev

- Til deltakere i « Mammas mat»- studien



NIFES

 uni Research

## Kjære deltaker,

Første nyhetsbrev!



Her kommer et nyhetsbrev til alle dere som har deltatt/fortsatt er deltaker i forskningsstudien «Mammas mat». Dette nyhetsbrevet er en oppdatering på arbeidet som er gjort på prosjektet i løpet av det siste halvannet året.

### Deltakere

I alt er dere nesten 140 deltakere fra Bergen og omegn som er med i studien. Dere ble tilfeldig fordelt i to grupper, hvorav den ene gruppen fikk utlevert torsk som skulle inngå i middagsmåltider to dager i uken, mens den andre gruppen skulle følge sitt vanlige kosthold.

Det er seks prøvetidspunkt i studien; (omtrent svangerskapsuker) 18, 19 og 36, samt 3, 6 og 11 måneder etter fødsel. Alle deltakere har levert kostdagbok og urinprøver, samt hårprøver, blodprøver, matfrekvensskjema på nett og ASQ-spørreskjema.

I tillegg har mange tatt morsmelk/erstatningsprøver ved 6 ukers alder. Videre har også barna avgitt biologiske prøver ved 6 uker, 3 måneder, 6 måneder og 11 måneder.

En enorm innsats fra alle sammen!



#### Bakgrunn:

Ernæring er en av mange forhold som virker inn på barnets tidlige utvikling. Målet med denne studien er å studere hvordan ernæring i svangerskapet og i barnets første leveår virker inn på spedbarnets utvikling.



#### Prøvetidspunkt:

Svangerskapsuke 18, 19, og 36, samt 3, 6 og 11 måneder etter fødsel, pluss melke- og hårprøver ved 6 ukers alder.

## Prosjektstatus

Per september 2017 er alle svangerskapskontrollene ferdig. På nyåret vil tremåneders-kontrollene bli ferdige. Videre er vi over halvveis i seksmåneders-møtene, samt at avsluttende møte ved 11-månedersalder er godt i gang. Datainnsamling vil være ferdig innsamlet rundt september 2018.



## Publiseringer

### Masteroppgaver:

Tre masterstudenter i klinisk ernæring er tilknyttet forskningsstudien; Charlotte Dalen, Synnøve Næss og Lise Rådmannsøy. Oppgavene studentene skal skrive vil ta utgangspunkt i data fra elektronisk spørreskjema sammen med biologiske analyser av biologisk materiale fra mor og barn.

### Artikler:

Den første artikkelen er snart ferdig. Flere artikler er under planlegging og vil publiseres etter hvert.

*Studien har samlet verdifulle og viktige data for å innhente ny og oppdatert kunnskap.*

*Tusen takk for deres viktige bidrag til  
Mammas mat- studien!*



## Biologiske prøver

Noen av analysene gjøres ved våre laboratorier her på NIFES, mens noen blir analysert hos FÜRST. Deltakere og barn med blodprøvesvar som ligger utenfor de respektive referanseområdene har fått og vil få beskjed om dette. Vi minner om at det kan ta lang tid mellom prøvetaking i prosjektet og prøvesvar.



## TUSEN TAKK!

Informasjonen dere har bidratt med, er med på å øke kunnskapen om kosthold og utvikling. Vi ønsker dere lykke til videre!

Med vennlig hilsen oss i prosjektgruppen.

Kontakt oss på [mammasmat@nifes.no](mailto:mammasmat@nifes.no)



Fra 1.januar 2018 slås NIFES sammen med Havforskningsinstituttet som deretter også blir det nye navnet vårt.



N I F E S  
NASJONALT INSTITUTT  
FOR ERNÆRINGS- OG  
SJØMATFORSKNING

NIFES har prosjektansvar for Mammass mat. Les mer om NIFES sin forskning på våre nettsider:  
[www.nifes.no](http://www.nifes.no)



Uni Research Helse er NIFES sin samarbeidspartner i Mammass mat. Les mer om Uni Research Helses forskning på nettsidene:  
[www.uniresearch.no](http://www.uniresearch.no)

Studien er et tverrfaglig forskningsprosjekt mellom Nasjonalt institutt for ernærings-ogsjømatforskning(NIFES), og Regionalt kunnskapssenter for barn og unge (RKBU Vest), Uni Research Helse.

Studien er vurdert og godkjent av Regionale komiteer for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk (REK Vest).